

Veranstaltungen/Fahrten

Ehrenamtlich gestützte Angebote

- * Basteln
- * Bingo
- * Englischkurse (AWO-Bildungswerk)
- * Fahrten
- * Feste
- * Gespräche und Handarbeiten
- * Helferkreis
- * Lieder und Singkreis
- * Skatrunde
- * Sitzgymnastik für Senioren
- * Theater und Kultur

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termine

BINGO



In der Regel jeden
2. Donnerstag im Monat
14.00–17.00 Uhr



Fußpflege

nach Vereinbarung

Fr. Lobe 0177 38 446 83

Busfahrten*) und weitere Veranstaltungen:

Hardt:

Noch in der Planung

AWO-Eck / O V Nord on Tour *):

Do. 18.4. Brüggen

Do. 20.6. Breisig/Rhein

Do., 8.8. 1 Tag am Meer—Volendam/NL

Do. 28.12. Weihnachtsmarkt Xanten

Jahresprogramm 2024



Öffnungszeiten:

Mo. 10.00 – 17.00 Uhr
Di. 9.30 - 17.00 Uhr
Mi. 10.00 - 17.00 Uhr
Do. 10.00 - 16.00 Uhr
Fr. 9.30 - 14.00 Uhr

Rasselner Kirchweg 2

41169 Mönchengladbach

Tel. 02161 55 17 54

Leitung: Daniela Hertzen

www.awomg-nord.de

Begegnungsstätte Hardt

und Ortsverein Nord

Wir freuen uns auf **Jeden Besucher** und laden ein
zum Wohlfühlen an einem Ort der Begegnung -

in gemüthlicher Atmosphäre. © 2.2024

*) Nachrichtlich: Ausflüge und Fahrten

AWO-Eck / OV Nord : auch „Hardter“ sind herzlich
eingeladen, sollten sich aber sehr rechtzeitig an-
melden, da begrenzte Kapazitäten! Ein- und Aus
stieg in Hardt/Markt.—bei Fahrten
mit der Firma Flachsenberg.

Auskunft und Anmeldung: 02166 -3996 7210 (AWO-Eck)

Zum vormerken!

Sonntag, 17.11., ab 10 Uhr Weihnachtsbasar

Näheres und ggfs. Anmeldung unter: 02161-55 17 54

Montag

10.00-11.00 Uhr
Sitzgymnastik für Senioren

Mittagessen in Gesellschaft

13.00 Uhr—jeden 1. u. 3. Montag im Monat

14.00 - 15.00 Uhr (1. Montag im Monat)
Helferkonferenz (z.Zt. monatlich)

Dienstag



Nur auf Anmeldung, insbes. Gruppen
9.30 - 11.30 Uhr
Frühstücksbuffet

14.00 - 17.00 Uhr
Klönen bei Kaffee und Kuchen



14.00 - 17.00 Uhr
Gesellschaftsspiele

15.00-16.30 Uhr—jeden 3. Dienstag im Monat

Gedächtnistraining

Mittwoch

13.00 - 16.30 Uhr
Skatrunde

14.00—16.30 Uhr

Lieder- und Singkreis



18.00 - 20.00 Uhr
Weight Watchers
(Gast-Veranstalter)

Donnerstag

14.00 - 17.00 Uhr
Handarbeiten
Alle 14 Tage



10.00 - 11.15 Uhr
Englisch Konversation

14.00—17.00 Uhr **BINGO**
Jeden 2. Donnerstag im Monat

Freitag



9.30 - 11.30 Uhr **Frühstücksbuffet (6,70€)**

10.30—12.30 Uhr

Pflegeberatung (der Stadt Mönchengladbach)

Auskunft: 02161-551754

Veranstaltungstermine 2024

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| Fr. 9.2. Karneval | 13.11 - 17.00 Uhr |
| Fr. 22.3. Osterfrühstück | 09:30 - 12:00 Uhr |
| Fr. 21.6. Sommerfest | 13:00 - 17:00 Uhr |
| Fr. 11.10. Oktoberfest | 13:00 - 17:00 Uhr |
| Fr. 8.11. Martinsfrühstück | 09.30 - 12.00 Uhr |
| Fr. 6.12. Weihnachtsfeier | 14.00 - 17.00 Uhr |

Mitgestaltung

Suchen Sie eine neue Aufgabe? Wir suchen Sie - vor allem aus der Generation U 70 !!!

Möchten Sie Ihre Fähigkeiten ehrenamtlich in die Gemeinschaft einbringen? ...

Dann sind Sie in der Begegnungsstätte genau richtig!!!

14.00 - 15.00 Uhr