

Neues aus Hardt Veranstaltungen Wussten Sie schon...? Wer und Was



Informationen, nicht nur für Senioren, in Mönchengladbach-Hardt (Mitte)

Liebe Leserin, lieber Leser,

vielleicht wissen Sie es bereits:

Die **AWO** führt seit Herbst 2014 ein Projekt „In Hardt zu Hause“ durch.

Wir wollen damit insbesondere die Generation „Ü60“ und „Ü70“ ansprechen.

In einem Faltprospekt, der an alle Haushalte verteilt wurde, beschreiben wir unser Vorhaben und die Aktionen, die wir geplant haben. Gern können Sie diesen noch einmal bei uns erhalten.

Dazu gehört nun auch dieser „Senioren-Brief“, den wir alle 2-3 Monate erstellen und in den Apotheken und Geschäften rund um den Hardter Markt auslegen werden.

Wir sind gespannt auf Ihre Reaktion und freuen uns über jede Anregung.

Ihr Team

AWO-Quartiersprojekt „In Hardt zu Hause“
AWO Kreisverband Mönchengladbach
Ortsverein Nord (Hardt/Stadtmitte)

Ulrich Bunkowitz



Das Projekt

Anfang 2014 waren über 30% Bürgerinnen und Bürger in Hardt – Mitte über 60 Jahre alt. Dieser Anteil an der Gesamtbevölkerung wird in den nächsten Jahren weiter ansteigen. Das selbstbestimmte und möglichst eigenverantwortliche Wohnen in den eigenen vier Wänden sowie das Leben im angestammten Viertel wird auch bei veränderten Lebenslagen von den allermeisten gewünscht. Dies aber ist nur möglich, wenn die Wohnung, die Wohnumgebung, die Infra- und Versorgungsstruktur sowie das soziale Netzwerk entsprechend entwickelt oder weiter entwickelt werden.

Mit Unterstützung der Deutschen Fernsehlotterie möchte die AWO auch in Hardt ihren Teil zu der Quartiersentwicklung, gerade für die ältere Generation beitragen – unter anderem mit konkreten neuen Vorhaben: Aktive Teilnahme bei den „Hardter Gesprächen“, zusätzliche Beratungsangebote für Senioren, Ausbau des ehrenamtlichen Betreuungsdienstes zur „Alltagshilfe“, Sensibilisierung des Einzelhandels für Bedürfnisse der Senioren, einschl. Lieferservice oder sogar eines „fahrenden Ladens“, Einführung von Kursen zum Umgang mit den neuen Medien und Entwicklung eines Stadtteilplanes, der alle für Senioren relevanten Ziele enthält.

Die Begegnungsstätte

Sicher ist manchem von Ihnen die **AWO-Begegnungsstätte** bekannt: Im „Schatten“ der Nikolauskirche, Rasselner Kirchweg 2. Hier arbeiten das haupt- und das ehrenamtliche Team. Vom Frühstück bis zum Abend werden Arbeitsgruppen, Kurse und Neigungsgruppen angeboten – für jeden Geschmack etwas.

Aber man kann sich auch einfach hier treffen, zum Klönen oder um einen Rat zu suchen. Oder mitfeiern – beim Karneval, Sommer- und Oktoberfest sowie Weihnachtskaffee.

Das Team mit Angelika Klusen als Leiterin ist **montags bis freitags** für Sie da, teilweise auch samstags oder sonntags.

Die regelmäßigen Termine in jeder Woche und die aktuellen Veranstaltungen der nächsten 2 Monate können Sie diesem Brief entnehmen.

Vielleicht haben Sie aber auch Ideen und Vorschläge.

Gern können Sie bei uns in den täglichen Bürozeiten reinschauen, anrufen oder mailen:

angelika.klusen@kv.awomg.de

Tel.: 02161 551754



Wochenprogramm (eine Auswahl)

Montag:

10.30 - 11.30 Uhr Sitzgymnastik
13.30 - 14.30 Uhr Helferkonferenz

Dienstag:

09.30 - 12.00 Uhr
Frühstücksbuffet +)
14.00 - 17.00 Uhr
Handarbeiten / Basteln

14.00 - 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele
18.00 - 19.00 Uhr Zumba *)

Mittwoch:

09.00 - 10.00 Uhr Fit 60 plus
14.00 - 16.30 Uhr Lieder- u. Singkreis
18.00 - 20.00 Uhr Weight Watchers *)

Donnerstag:

10.00 - 11.30 Uhr Englisch f. Fortgeschr.
10.00 - 11.15 Uhr Englisch Konversation
14.30 - 15.30 Uhr Treffen „Alltagshilfe“ (alle 14 Tage)

Freitag:

09.30 - 12.00 Uhr Frühstücksbuffet +)
+) = 4,70 € / Person *) = Drittanbieter

Jeden 1. Sonntag im Monat: 14.00-17.00 Uhr BINGO



Hardt, aber herzlich!

AWO-Begegnungsstätte
Rasselner Kirchweg 2,
41169 Mönchengladbach-Hardt
Telefon: 02161 55 17 54
Fax: 02161 30 82 08

Leitung: Angelika Klusen
e-mail: angelika.klusen@kv.awomg.de
Internet: www.awomg.de

Helferkonferenz der ehrenamtliche Mitarbeiter/innen:
montags 13.30 – 14.30 Uhr

Quartiersbüro zum Projekt „In Hardt zu Hause“
Sitzung der Steuerungsgruppe: montags, 14.30 – 15.00 Uhr
(bei Bedarf auch länger)
Sprechstunde: donnerstags, 13.00 – 14.30 Uhr

Ansprechpartner:
Ulrich Bunkowitz
Tel.: 0178 2161 222
e-mail: ubunkowitz@web.de

Terminvorschau:

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen und Infotermine.

Freitag, 9.10., 13.00 - 17.00 Uhr **OKTOBERFEST**
Freitag, 6.11., 09.30 - 12.00 Uhr **St. Martins-Frühstück**
Freitag, 11.12., 14.00 - 17.00 Uhr **Weihnachtsfeier**

2. Kurs zur Einführung in den PC-Alltag, insbesondere für iPad – für die Ü 60/70 + Geräte werden von uns gestellt.
6 Termine, beginnend **ab Donnerstag, 24. September 2015,** 15.30 – 17.00 Uhr
(Teilnehmergebühr 25,00 € / Person)
Eigene Geräte können gern mitgebracht werden.

Wir freuen uns über Ihren Besuch

Hinweis: weitere aktuelle Hardter Termine finden Sie im „Schaufenster Hardt-Venn“, in „Die Werbering-Zeitung“, in der Tageszeitung „Rheinische Post“ sowie im „Extratipp am Sonntag“, im „Stadtspiegel“ und bei „Hardt aktiv“ www.hardt-aktiv.de

Herausgeber:

AWO Kreisverband
Mönchengladbach e.V.
Brandenberger Straße 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon 02161 81990
Telefax 02161 819999
info@awomg.de
www.awomg.de